

«Согласовано»

Начальник Управления образования
администрации Яйского муниципального
округа

Юдина С.В.

«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО «ЦДТ»

Яковченко И.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по спортивному туризму «Туристы - спасатели» в личном первенстве среди школьников и обучающихся т/о «Юный спасатель».

Цель: Умение использования технических видов спортивного туризма как способ оказания помощи пострадавшему

Задачи:

1. Развитие физико-технических качеств обучающихся.
2. Воспитание морально-волевых качеств.
3. Выявление лучших обучающихся.

Время и место: Соревнование в личном первенстве проводится 30.01.2022 года с 14.00 часов в помещении ЦДТ

Участники: В соревнованиях принимают участие обучающиеся 3-х возрастов: 5-6 классы; 7-8 классы, 9 класс.

- Виды:**
1. Спортивный туризм (полоса)
 2. Вязка узлов
 3. Вертикальный подъем-спуск

1. Спортивный туризм (полоса). Этапы полосы, условия:

1. **Самонаведение переправы** (Участник привязывает один конец к опоре. Опора – глухой карабин. Наводит переправу через карабин, другая опора – «пень»).
2. **Узлы.** (Вязка страховочной петли узлами: грейпвайн, двойной проводник).
КВ 1 мин.
3. **Подъем – траверс – спуск.** (Этапы совмещенные 3 в 1. Подъем на жумаре, веревка не касается ступенек. Переход на траверс без потери самостраховки, встегивает ус в траверсную веревку, жумар выстегивает. Пробегает до спусковой веревки, встегивает восьмерку, выстегивает ус, спускается до отсечки, выстегивает восьмерку, бежит на финиш).

2. Вертикальный подъем-спуск. Условия:

Со старта участник бежит к подъемной веревке, встегивает жумар, блокирует его (ОБЯЗАТЕЛЬНО), «вяжет» ногами подъемную веревку (может использовать страховочную петлю), поднимается до верха, выходит в безопасную зону, встегивает ус в страховочную траверсную веревку, выстегивает жумар, доходит (2 м.) до спусковой веревки, встегивает ус в основную веревку, выстегивает ус из траверсной веревки, переходит в опасную зону, садится, встегивает «восьмерку», (делает протяжку спусковой веревки), выстегивает ус и спускается, выстегивает восьмерку, бежит на финиш.

3. Вязка узлов. Виды, условия:

Узлы:

Встречный

Грейпвайн

Двойной проводник

Проводник восьмерка

схватывающий)

Срединный (австрийский проводник) Стремя

Булинь

Штык

2-й схватывающий петель

Обмоточный (австрийский

Участники на жеребьевке выбирают 5 узлов из 10, те которые будут вязать на время.

Штрафы на видах:

- | | |
|--|------------------------------|
| - касание веревки земли (ступенек) – 10 сек. | - не знание узла – 30 сек. |
| - потеря самостраховки – 30сек. | - перехлест узла -10 сек. |
| - не правильно завязанный узел – 15 сек. | - нет контрольного – 10 сек. |
| - заступ – 10 сек. | |

Судейство: Главный судья и начальник дистанции – Алексеев В.А. Судьи педагоги ЦДТ.

Подведение итогов, награждение: Итоги подводятся в каждом виде отдельно.

Победители и призеры награждаются грамотами.

Документация: 1. Приказ по школе.

2. Именная заявка, заверенная медицинским работником

Предварительная заявка: 24 января 2022г. ЦДТ Алексееву В.А. 89516026791